

One moment in Biasca ---- oder au es bizli länger

Am Samstagmittag, den 14. Juli traf sich ein buntgemischter Hühnerhaufen am Bahnhof in Downtown Biasca. Trödeln war nicht angesagt. Schnurstracks ging es in die Eishalle.

Die Wiedersehensfreude war gross, hatte hier doch vor einem Jahr eine äusserst erfolgreiche Saison gestartet, und der Schweizermeistertitel konnte in dieser Halle erfolgreich verteidigt werden.

Nachdem wir unsere Garderobe bezogen hatten, besprachen wir im Team unsere gemeinsamen und persönlichen Ziele für das Lager und für die neue Saison.

Motiviert und voller Elan begaben wir uns kurz darauf aufs Glatteis. Bereits im ersten Training erreichten wir schon einiges und waren voller Tatendrang für die nächsten Tage.

Zwischen den Eiszeiten arbeiteten wir stets zielbewusst an unseren Off-ice skills. Dazu gehörten unter anderem Reaktionsübungen und Akrobatik.

Leider mussten die meisten Läuferinnen bereits am Montagnachmittag wieder zurück nach Zürich, da die Arbeit oder das Studium rief.

Die drei Tage waren ein grosser Erfolg. Wir kamen einigen unserer gesetzten Ziele bereits ein Stück näher, und auch der Spass kam dabei nicht zu kurz.

Knapp 1/3 des Teams blieb zusammen mit den Juniors und den Novizen bis Freitag in Biasca und trainierte fleissig weiter. Am Ende der Woche war dann auch schon der erste KP "Durchlauf" möglich, leider in noch etwas spärlicher Besetzung. ☺

Biasca war einmal mehr ein positives Erlebnis für alle. Der Grundstein für eine tolle Saison ist gelegt. Wir freuen uns auf die kommenden

Herausforderungen und blicken zuversichtlich in unsere sportliche Zukunft.

Zum Schluss möchten wir uns herzlich beim Betreuer team, ganz besonders bei Sibylle, für den grossen Einsatz bedanken. Merci!