

KADERVORLAUFEN 11.11.2007, NEUCHÂTEL

Zu unmenschlich früher Zeit trafen wir uns an diesem Sonntagmorgen vor der Eishalle in Oerlikon und machten uns auf den Weg ans Kadervorlaufen.

Nach Einturnen, Programm stellen und "Öpfel- und Manderinlischnitzli" begaben wir uns das erste Mal auf das Eis.

Trotz schlechter Eisqualität (zum Vergleich: ca. 2h Publikumslauf 😊) gelang uns ein gutes Training.

Dank Suma (merci beaucoup!) liessen uns die gentiles romands anschliessend im Café des Amis picknicken. Gestärkt, durch unsere feinen Mittagessen, bereiteten wir uns dann für den Nachmittag vor. Mit kritischem Preisrichter-Blick wurden beim Vorlaufen unser Kurzprogramm und die Kür begutachtet und fanden allgemeinen Anklang.

Auch dieses Jahr war für uns das Kadervorlaufen der Startschuss in die Wettkampf- / Schaulaufsaison und gab uns Inputs um weiter an uns und unseren Programmen zu arbeiten.

Lasst uns leichtfüssig in goldenen Schuhen durch die Saison gehen... 😊

Euer Starlight-Team